

Ensayos clínicos en cáncer

¿Para qué se realizan?

Los ensayos clínicos pueden cumplir varios objetivos.

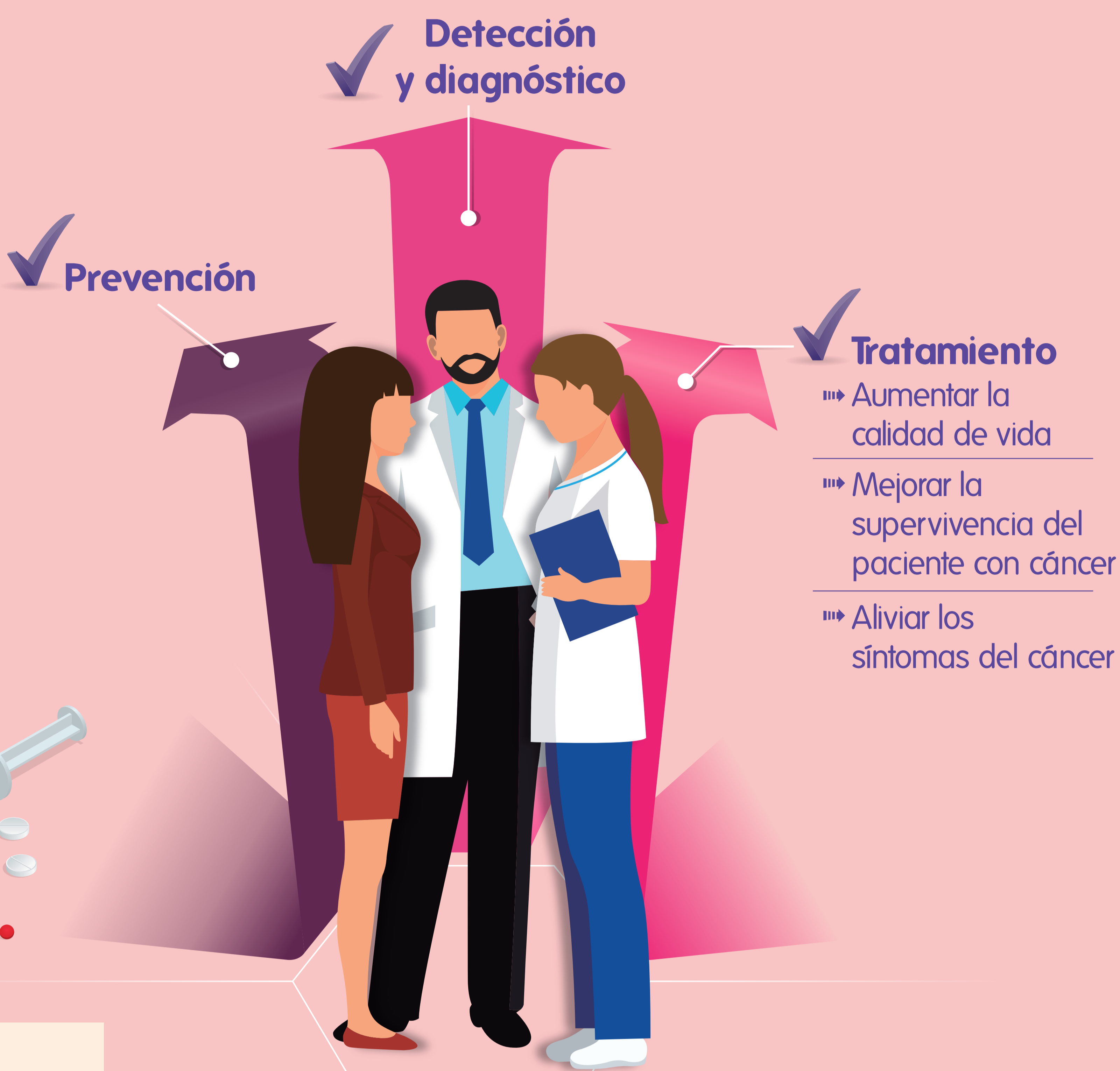
En el caso de los ensayos clínicos en cáncer, se diseñan para probar nuevas formas de:

Los ensayos o estudios clínicos son la clave para **encontrar mejores opciones de tratamiento en la lucha contra el cáncer.**

Estudian si un tipo de cáncer responde mejor a un nuevo tratamiento sin causar efectos secundarios y sin interferir en sus actividades diarias.

También ayudan a determinar si los tratamientos nuevos son seguros y efectivos y si funcionan mejor que el tratamiento estándar.

Los medicamentos que usan las personas durante los estudios clínicos en cáncer **fueron previamente analizados en células cancerosas en el laboratorio y posteriormente en animales, a fin de entender sus efectos y determinar las posibles reacciones secundarias que pudieran causar.**



Tipos de estudios clínicos

Existen varios tipos de estudios clínicos en cáncer, cada uno diseñado para responder a diferentes preguntas de investigación.

Los principales son:

Estudios de tratamiento.

Prueban nuevos tratamientos o diferentes formas de usar los ya existentes, como medicamentos, vacunas, intervenciones quirúrgicas, etc.



Estudios de prevención.

Evalúan los factores de riesgo para desarrollar cáncer y buscan la forma de disminuirlos. Generalmente participan personas sin cáncer pero con mayor riesgo de desarrollarlo.



Estudios de calidad de vida, de cuidados médicos de apoyo y de cuidados paliativos.

Buscan formas de mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer, en especial, quienes presentan efectos secundarios causados por el cáncer y su tratamiento.



¿Quiénes participan en los estudios clínicos?

En México, la mayoría de los pacientes que participan en los estudios clínicos son invitados por el investigador o investigadora a cargo, generalmente un médico, de acuerdo con los criterios de selección.



Este investigador prepara un plan del estudio llamado protocolo.

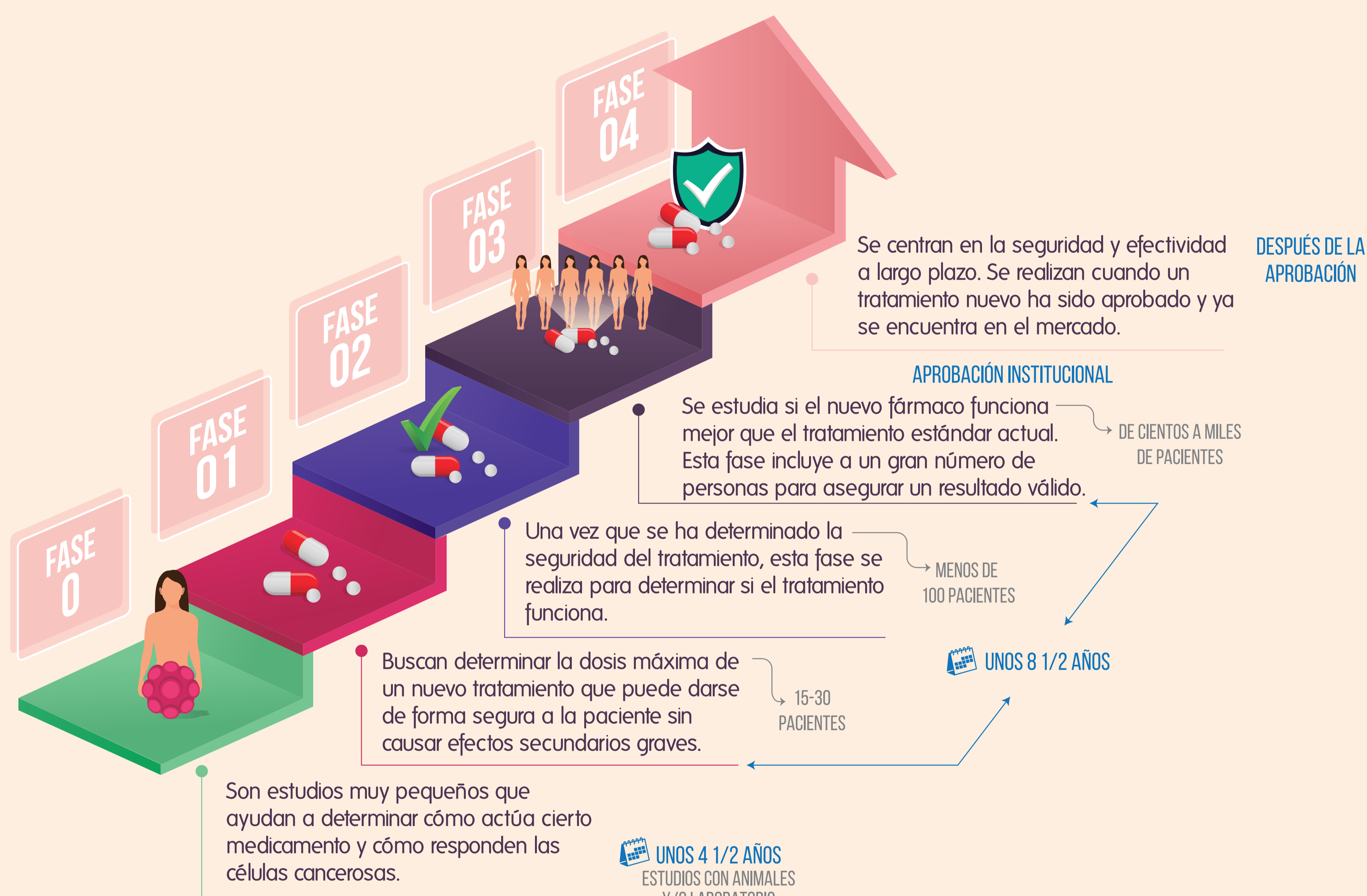
El protocolo explica lo que sucederá durante el estudio y contiene información que ayudará al médico a decidir si el tratamiento es adecuado para el paciente. Incluye:

- La razón por la que se lleva a cabo el estudio.
- Quiénes pueden participar en el estudio.
- Cuántas personas se necesitan para el estudio.
- Medicamentos o tratamientos que se administrarán y la forma, dosis y frecuencia.
- Qué exámenes médicos se harán y con qué frecuencia.
- Qué tipo de información se recopilará de los participantes.

Fases de un estudio clínico

Las fases de un estudio clínico para probar nuevos tratamientos de cáncer son una serie de pasos consecutivos.

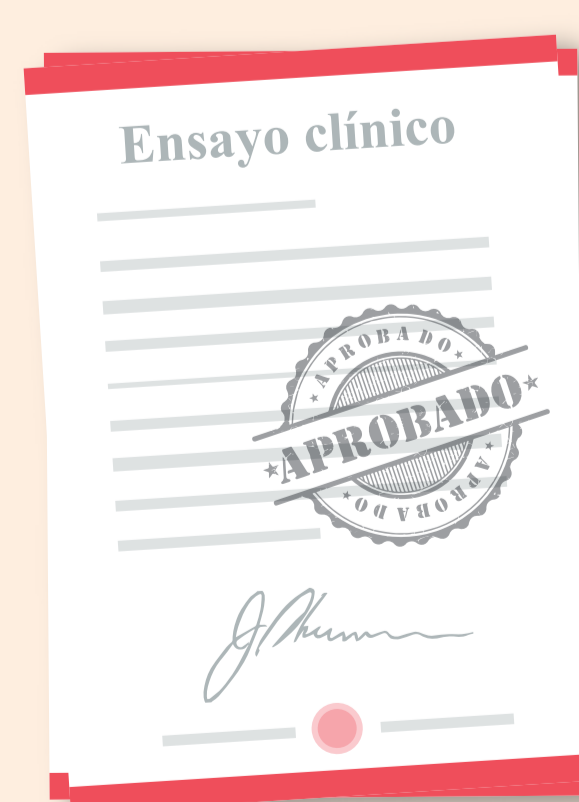
Si un tratamiento nuevo obtiene resultados satisfactorios en una fase, se someterá a más pruebas en la fase siguiente.



¿Quién regula los estudios clínicos en México?

Cada institución de salud o investigación cuenta con comisiones que revisan, hacen comentarios y aprueban los ensayos clínicos.

En el Instituto Nacional de Cancerología (INCan), el Comité de Ética en Investigación, el Comité de Investigación y la Unidad Habilitada de Apoyo al Pre Dictamen (UHAPD) evalúan los protocolos de investigación y en caso de ser aceptados, los envían a la instancia reguladora en México:



COFEPRIS (Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios)



Esta dependencia cuenta con un Registro Nacional de Ensayos Clínicos, el cual brinda al público información respecto a este tipo de investigaciones.

Fuentes consultadas

Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos. Información sobre estudios clínicos para pacientes y personas a cargo de su cuidado. Disponible en <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/estudios-clinicos>

Comisión Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios. Registro Nacional de Ensayos. Disponible en: <https://goo.gl/FgRfz>

MD Anderson Cancer Center. ¿Cuáles son las fases de los ensayos clínicos? Disponible en: <https://goo.gl/gHXL5t>